

POWER WRIST WRAPS



OUR TEAM

WE ARE GORNATION,

founded in 2015 in Germany with the goal to support calisthenics athletes worldwide in their training. We're thrilled that you're part of our mission to connect 1,000,000 people through calisthenics by 2025.



Learn more about our mission:
www.GORNATION.com/pages/about



I NOSTRI CONSIGLI

- 1 Metti il pollice nell'anello e tira la fasciatura del polso verso l'esterno sul tuo polso.



- 2 Avvolgi la benda intorno al polso.



- 3 Dopo che la fascia è completamente avvolta, fissa l'estremità con la chiusura in velcro.



- 4 Apri il velcro per allentare o stringere la fasciatura del polso.



Regola la fascia in modo stretto quando hai bisogno di più supporto e meno ROM (Range of Motion), per esempio quando fai bench press. Più sciolta quando hai bisogno di più range di movimento come nella verticale.



Si consiglia di utilizzare le fasce per i polsi solo per i set pesanti in modo che il polso si abitui allo sforzo.



Le bende hanno una marcatura (R/L) in modo da guidare l'anello per il pollice sopra la parte superiore del dorso della mano e non sopra la palla della mano. Se non usi l'anello per il pollice durante l'esercizio, puoi anche cambiare lato per rendere più facile far uscire il pollice dall'anello.

Contenuto della consegna:

- 2 fasce da polso (un paio)
- 1 borsa da trasporto

Materiale:

- Polsiere Power 80% poliestere, 20% cotone
- Borsa da trasporto 100% poliestere

Importante:

Familiarize yourself with all instructions regarding use and care before first use.

Istruzioni per la cura:

- Lavabile fino a 30° C senza ammorbidente e asciugatrice.
- Durante il lavaggio, assicurati che il velcro sia chiuso.
- Conservare all'asciutto, al caldo e al riparo dalle influenze ambientali.
- Tieni fuori dalla portata del velcro e delle cerniere per evitare di danneggiare il tessuto. La borsa allegata per il trasporto e lo stoccaggio ti aiuterà.

Avviso di sicurezza:

- Il prodotto è adatto solo per scopi sportivi.
- Uso: Per una compressione e stabilità di supporto nello sport.
- Prima di ogni utilizzo, è necessario controllare che tutte le parti visibili non siano danneggiate o usurate.
- Le fasce da polso GORNATION non sono un prodotto medico e non possono sostituirne uno.
- Non utilizzare il bendaggio mentre dormi.
- Non applicare il bendaggio su ferite aperte.
- Non avvolgere il prodotto intorno al collo.
- Il dispositivo può essere utilizzato solo da una persona alla volta.
- Prima dell'uso, controlla che il prodotto sia privo di difetti e indossato correttamente.
- Ricorda che un allenamento errato ed eccessivo può essere pericoloso per la tua salute.
- Il prodotto non è adatto ai bambini di età inferiore ai 14 anni. I bambini possono utilizzare l'attrezzatura solo se hanno uno sviluppo fisico adeguato e sotto la supervisione di un adulto responsabile.

Istruzioni per lo smaltimento:

Informati in anticipo e assicurati che l'imballaggio o il prodotto vengano smaltiti nel rispetto dell'ambiente, in conformità alle normative locali e regionali in materia di smaltimento.

Garanzia:

Il periodo di garanzia è di 6 mesi e decorre dalla data della fattura. La garanzia si applica se i difetti del prodotto sono dovuti a difetti di materiale o di fabbricazione. Nel caso in cui venga riscontrato un difetto, l'acquirente è tenuto a segnalarlo immediatamente al produttore, che vi porrà rimedio gratuitamente. I danni derivanti da un uso improprio, dalla mancata osservanza delle istruzioni, dall'uso della forza o dalla normale usura non sono coperti dalla garanzia. Inoltre, l'obbligo di garanzia e qualsiasi garanzia decade se il prodotto viene modificato senza autorizzazione o non viene utilizzato per lo scopo previsto. Il produttore non sarà responsabile per eventuali danni conseguenti, causali o consequenziali di qualsiasi tipo, a meno che tale limitazione di responsabilità non sia espressamente vietata dalla legge. È a discrezione del produttore adempiere all'obbligo di garanzia riparando o sostituendo il prodotto danneggiato. Non sono previsti ulteriori reclami. I diritti previsti dalla legge non sono limitati dalla presente garanzia.

Hai qualche domanda?
Siamo felici di aiutarti!

 support@gornation.com



MATCHING ACCESSORIES

Dip Belt

Enhance your training intensity with a dip belt, amplifying resistance exercises and supporting progressive overload for key muscle groups.

Elbow Sleeves

Comfortable compression for elbow, forearm and upper arm for more performance in planche, handstand & basics.

Dip Barren

Want to take your workout to the next level? The Dip Bars are a versatile tool to diversify your training with a maximum variety of exercises.

Discover this and more helpful equipment on www.GORNATION.com



OUR PRODUCTS



Elbow
Sleeves



Dip Belt



Resistance
Bands



Weight
Vest



Wrist
Wraps



Clothing &
Accessories



Workout
Rings



Parallettes



Dip Bars

Discover the entire product range
at www.GORNATION.com!

