

A person with dark hair tied in a bun is shown from the back, performing a pull-up on a black bar. The bar is mounted on a white wall. The person's arms are extended upwards, gripping the bar. The background shows a doorway leading to another room.

PULL UP BAR UNI

OUR TEAM

WE ARE GORNATION,

founded in 2015 in Germany with the goal to support calisthenics athletes worldwide in their training. We're thrilled that you're part of our mission to connect 1,000,000 people through calisthenics by 2025.



Learn more about our mission:
www.GORNATION.com/pages/about



MATCHING ACCESSORIES

Wrist Wraps

Support your wrists for more stability and power transfer in training with the special wrist wraps for calisthenics & street workout.

Dip Bars

The Dip Bars are a versatile tool to diversify your training with a maximum variety of exercises..

Workout Rings

Want to take your workout to the next level? Rings, with their instability, offer a new challenge in training by increasing difficulty in Skills & Basics.

Discover this and more helpful equipment on www.GORNATION.com



1 The metal dowels supplied are only suitable for solid concrete and brick walls. Make sure that the wall is load-bearing. If you are unsure, contact a fitter and/or specialist dealer.

2 The maximum load of the bar is 200 kg

3 For more tips and inspiration for your workout, visit:
www.gornation.com/pull-up-bar-guide



1 Mark the drill holes on the wall. To do this, hold the Pull Up Bar at the desired position and mark your drill holes with a pencil

2 Stone/concrete wall:

Using a masonry drill (12 mm), drill holes 55 mm deep at each of the marked points.

Wooden wall:

Use a wood drill bit (4 mm) to drill 65 mm deep holes at the marked points.

3 Stone/concrete wall:

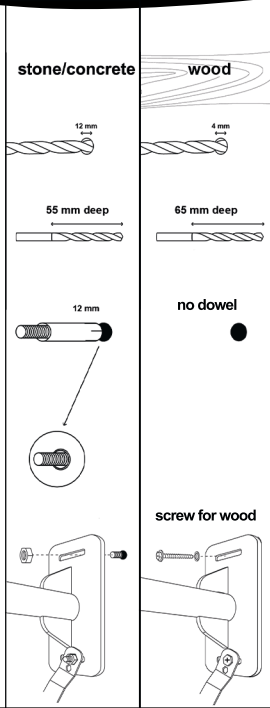
Insert the enclosed dowels (12 mm) into the holes you have drilled. The dowel must be flush with the wall. The screw should protrude a few centimeters from the hole. If not, pull the screw out a little by hand.

4 Stone/concrete wall:

Now place your Pull Up Bar on the protruding bolts. Use the washers, circlips and nuts provided to secure your Pull Up Bar. Tighten the nuts evenly and firmly by hand.

Wooden wall:

Place your Pull Up Bar on the holes and secure it with the washers, circlips and wood screws provided. Tighten the screws evenly and firmly by hand.



Content of delivery:

- 1 Pull Up Bar Uni
- 4 Metal dowels
- 4 Wood screws

Material:

100% steel

Important:

Familiarize yourself with all instructions regarding use and care before first use.

Care instructions:

Store in a dry, warm place away from the environment. Use a cloth moistened with water for cleaning. Do not use chemical cleaning agents. After contact with water, treat immediately with a dry cloth.

Safety instructions:

- The product is only suitable for sports purposes.
- The maximum load of the bar is 200 kg.
- Before each use, all visible parts must be checked for damage or wear.
- The device may only be used by one person at a time.
- Before use, check that the product is free of defects and properly assembled.
- Please note that incorrect and excessive training can endanger your health.
- The metal anchors supplied are only suitable for solid concrete and brick walls.
- Make sure that the wall is load-bearing. If you are unsure, contact an installer and/or specialist dealer.
- The product is not suitable for children under 14 years of age. Children may only use the device if they are physically capable of doing so and only under the supervision of a responsible adult.

Disposal note:

Please obtain information in advance and ensure environmentally sound disposal of packaging or product in accordance with local and area disposal regulations.

Warranty:

The warranty period is 2 years and starts from the date of invoice. Warranty service is provided when defects in the product are due to defects in materials or workmanship. If a defect is detected, the buyer is obliged to report it immediately to the manufacturer, who will repair it free of charge. Damage resulting from improper handling, failure to follow the instructions, use of force or normal wear and tear are not covered by the warranty. Furthermore, the warranty obligation and any warranty shall become void if the product is modified without authorization or is not used for the intended purpose. The manufacturer shall not be liable for any resulting, causal or consequential damages of any kind unless such limitation of liability is expressly prohibited by law. It is at the manufacturer's discretion to fulfill the warranty obligation by repairing or replacing the damaged product. There are no further claims. Statutory rights are not limited by this warranty.

Have any questions?
We are happy to help you!



support@gornation.com



1 Die mitgelieferten Metaldübel eignen sich nur für massive Beton- und Ziegelsteinwände. Versichere dich, dass die Wand tragfähig ist. Bei Unsicherheit wende dich an einen Monteur und/oder Fachhändler.

2 Die Klimmzugstange ist für eine maximale Belastung von 200 kg ausgelegt.

3 Weitere Tipps und Inspiration für dein Training mit der Pull up Bar findest du unter: www.gornation.com/pull-up-bar-guide



1 Zeichne die Bohrlöcher an der Wand/oberhalb deiner Decke an. Halte dazu die Pull Up Bar an die gewünschte Position und markiere mit einem Stift deine Bohrlöcher

2 Steinwand/Betonwand:

Bohre mit einem Steinbohrer (12 mm) jeweils 55 mm tiefe Löcher an den markierten Stellen.

Holzwand:

Bohre mit einem Holzbohrer (4 mm) jeweils 65 mm tiefe Löcher an den markierten Stellen.

3 Steinwand/Betonwand:

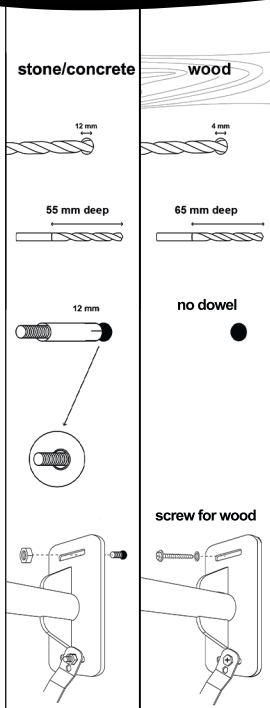
Setze die beigelegten Dübel (12 mm) in deine gebohrten Löcher ein. Der Dübel muss bündig mit der Wand abschließen. Die Schraube ragt ein paar Zentimeter aus dem Loch heraus. Falls nicht, ziehe die Schraube manuell etwas heraus.

4 Steinwand/Betonwand:

Setze nun deine Pull Up Bar auf die herausragenden Schrauben. Mit den beigelegten Unterlegscheiben, Sprengringen und Schraubenmutter kannst du deine Pull Up Bar befestigen. Ziehe die Muttern dabei gleichmäßig kräftig per Hand an.

Holzwand:

Setze deine Pull up Bar auf die Löcher und befestige sie mit den beigelegten Unterlegscheiben, Sprengringen und Holzschrauben. Ziehe die Schrauben dabei gleichmäßig kräftig per Hand an.



Lieferumfang:

- 1 Pull up Bar Uni
- 4 Metaldübel
- 4 Holzschrauben

Material:

100% Stahl

Wichtig:

Mache dich vor dem ersten Gebrauch mit allen Hinweisen bezüglich Nutzung und Pflege vertraut.

Pflegehinweis:

Trocken, warm und vor Umwelteinflüssen geschützt lagern. Zur Reinigung ein mit Wasser befeuchtetes Tuch nutzen. Keine chemischen Reinigungsmittel verwenden. Nach Kontakt mit Wasser unverzüglich mit einem trockenen Tuch behandeln.

Sicherheitshinweis:

- Das Produkt ist ausschließlich für Sportzwecke geeignet.
- Die Klimmgugstange ist für eine maximale Belastung von 200 kg ausgelegt.
- Vor jedem Gebrauch müssen alle sichtbaren Teile auf Beschädigungen oder Verschleiß geprüft werden.
- Das Gerät ist nur von einer Person gleichzeitig zu benutzen.
- Überprüfe vor dem Gebrauch, ob das Produkt fehlerfrei und ordnungsgemäß aufgebaut ist.
- Bitte beachte, dass falsches und übermäßiges Training die Gesundheit gefährden kann.
- Die mitgelieferten Metaldübel eignen sich nur für massive Beton- und Ziegelsteinwände.
- Versichere dich, dass die Wand tragfähig ist. Bei Unsicherheit wende dich an einen Monteur und/oder Fachhändler.
- Das Produkt ist für Kinder unter 14 Jahren nicht geeignet. Kinder dürfen nur mit entsprechender körperlicher Entwicklung und nur unter Aufsicht eines erwachsenen Verantwortlichen das Gerät nutzen.

Entsorgungshinweis:

Bitte informiere dich vorab und achte auf eine umweltgerechte Entsorgung der Verpackung oder des Produktes gemäß lokalen und örtlichen Entsorgungsvorschriften.

Garantie:

Die Garantiezeit beträgt 2 Jahre und beginnt mit dem Tag des Rechnungsdatums. Die Garantieleistung tritt dann ein, wenn Mangel am Produkt auf Material- oder Fabrikationsfehler zurückzuführen sind. Bei Feststellung eines Mangels ist der Käufer verpflichtet diesen unverzüglich beim Hersteller zu melden, der diesen kostenfrei behebt. Schäden infolge von unsachgemäßer Handhabung, Nichtbeachtung der Anleitung, Gewaltanwendung oder normaler Abnutzung fallen nicht unter die Garantie. Weiterhin verliert die Garantiepflicht und jegliche Gewährleistung an Wirkung, wenn das Produkt eigenmächtig modifiziert wird oder nicht für den beabsichtigten Zweck verwendet wird. Der Hersteller haftet nicht für daraus resultierende, ursächliche Schäden oder Folgeschäden jedglicher Art, außer eine derartige Haftungsbegrenzung ist vom Gesetzgeber ausdrücklich untersagt. Es liegt im Ermessen des Herstellers die Garantiepflicht durch Reparatur oder durch Ersetzen des beschädigten Produkts zu erfüllen. Es bestehen keine weitergehenden Ansprüche. Die gesetzlichen Rechte werden durch diese Garantie nicht eingeschränkt.

Du hast Fragen?

Wir freuen uns dir zu helfen!



support@gornation.com



1 Les chevilles métalliques fournies ne conviennent que pour les murs en béton massif et en briques. Assure-toi que le mur est solide. En cas d'incertitude, contacte un installateur et/ou un revendeur spécialisé.

2 La charge maximale est de 200 kg

3 Tu trouveras d'autres conseils et de l'inspiration pour ton entraînement avec ta barre Pull Up sur: www.gornation.com/pull-up-bar-guide



1 Trace les trous de perçage sur le mur/au-dessus de ton plafond. Pour cela, tiens la barre de traction à l'endroit souhaité et marque tes trous de perçage avec un stylo.

2 Mur de pierre/mur de béton :
Avec un foret à pierre (12 mm), perce des trous de 55 mm de profondeur à chacun des endroits marqués.

Mur en bois :

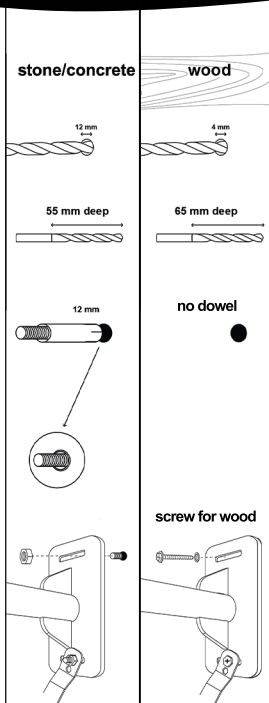
Avec une perceuse à bois (4 mm), perce des trous de 65 mm de profondeur aux endroits marqués.

3 Mur de pierre/mur de béton :
Introduis les chevilles fournies (12 mm) dans les trous que tu as percés. La cheville doit être au ras du mur. La vis dépasse de quelques centimètres du trou. Si ce n'est pas le cas, retire manuellement un peu la vis.

4 Mur de pierre/mur de béton :
Place maintenant ta barre Pull Up sur les vis qui dépassent. Tu peux fixer ta barre Pull Up à l'aide des rondelles, des anneaux et des écrous fournis. Serre les écrous à la main avec une force égale.

Mur en bois :

Place ta barre Pull up sur les trous et fixe-la avec les rondelles, les circlips et les vis à bois fournis. Serre les vis à la main avec une force égale.



Contenu de la livraison:

- 1 Barre Pull Up Uni
- 4 Chevilles métalliques
- 4 Vis à bois

Matériel:

100% acier

Important:

Familiarise-toi avec toutes les instructions concernant l'utilisation et l'entretien avant la première utilisation.

Conseil d'entretien:

Conserver au sec, au chaud et à l'abri de l'environnement. Pour le nettoyage, utiliser un chiffon humidifié avec de l'eau. Ne pas utiliser de produits chimiques. Après un contact avec l'eau, traiter immédiatement avec un chiffon sec.

Conseil de sécurité:

- Le produit est exclusivement destiné à des fins sportives.
- La charge maximale est de 200 kg.
- Avant chaque utilisation, il faut vérifier que toutes les parties visibles ne sont pas endommagées ou usées.
- L'appareil ne doit être utilisé que par une seule personne à la fois.
- Vérifie avant l'utilisation que le produit est sans défaut et correctement assemblé.
- N'oublie pas qu'un entraînement incorrect ou excessif peut être dangereux pour la santé.
- Les chevilles métalliques fournies ne conviennent qu'aux murs massifs en béton ou en briques.
- Assure-toi que le mur est solide. En cas d'incertitude, contacte un installateur et/ou un revendeur spécialisé.
- Le produit ne convient pas aux enfants de moins de 14 ans. Les enfants ne peuvent utiliser l'appareil que s'ils ont un développement physique adéquat et uniquement sous la surveillance d'un adulte responsable.

Conseil pour l'élimination:

Renseigne-toi à l'avance et veille à ce que l'emballage ou le produit soit éliminé de manière écologique, conformément aux réglementations locales et nationales en matière d'élimination des déchets.

Garantie:

La période de garantie est de 2 ans et commence le jour de la date de la facture. La garantie s'applique lorsque les défauts du produit sont dus à un défaut de matériel ou de fabrication. Si un défaut est constaté, l'acheteur est tenu de le signaler immédiatement au fabricant qui le réparera gratuitement. Les dommages résultant d'une mauvaise manipulation, du non-respect des instructions, de l'utilisation de la force ou de l'usure normale ne sont pas couverts par la garantie. En outre, l'obligation de garantie et toute garantie perdent leur effet si le produit est modifié de manière arbitraire ou utilisé à d'autres fins que celles pour lesquelles il a été conçu. Le fabricant n'est pas responsable des dommages causaux ou consécutifs de toute nature qui en résultent, sauf si une telle limitation de responsabilité est expressément interdite par la loi. Le fabricant est libre de remplir l'obligation de garantie en réparant ou en remplaçant le produit endommagé. Il n'existe pas d'autres droits. Les droits légaux ne sont pas limités par

Tu as des questions?
Nous sommes heureux de t'aider!



support@gornation.com



1 Los tacos metálicos suministrados sólo son adecuados para muros macizos de hormigón y ladrillo. Asegúrate de que el muro es portante. Si no estás seguro, ponte en contacto con un instalador y/o un distribuidor especializado.

2 La carga máxima es de 200 kg

3 Para obtener más consejos e inspiración para tu entrenamiento, visita: www.gornation.com/pull-up-bar-guide



1 Marca los orificios de perforación en la pared/sobre el techo. Para ello, sujeta la barra de tracción en la posición deseada y marca los orificios con un lápiz.

2 Muro de piedra/muro de hormigón:
Taladra agujeros de 55 mm de profundidad en los puntos marcados utilizando una broca de albañilería (12 mm).

Pared de madera:

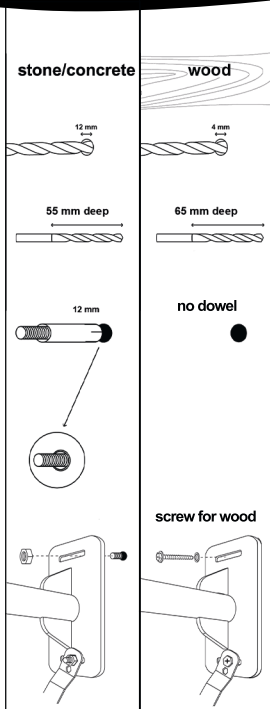
Utiliza una broca para madera (4 mm) para taladrar agujeros de 65 mm de profundidad en los puntos marcados.

3 Muro de piedra/muro de hormigón:
Inserta los tacos adjuntos (12 mm) en los agujeros que has taladrado. El taco debe quedar a ras de la pared. El tornillo debe sobresalir unos centímetros del agujero. Si no es así, tira un poco del tornillo con la mano.

4 Muro de piedra/muro de hormigón:
Ahora coloca la barra de tracción en los pernos que sobresalen. Utiliza las arandelas, los circlips y las tuercas suministrados para fijar la barra de tracción. Aprieta las tuercas uniformemente y con firmeza con la mano.

Pared de madera:

Coloca la barra de dominadas en los orificios y fíjala con las arandelas, los circlips y los tornillos para madera suministrados. Aprieta los tornillos uniformemente y con firmeza con la mano.



Volumen de suministro:

- 1 Barra Pull Up Uni
- 4 Taco metálico
- 4 Tornillos para madera

Material:

100% acero

Importante:

Familiarízate con todas las instrucciones de uso y cuidado antes del primer uso.

Instrucciones de cuidado:

Guárdalo en un lugar seco, cálido y protegido de las influencias ambientales. Utiliza un paño humedecido con agua para limpiarla. No utilices productos de limpieza químicos. Después del contacto con el agua, trátalo inmediatamente con un paño seco.

Instrucciones de seguridad:

- El producto sólo es adecuado para fines deportivos.
- La carga máxima es de 200 kg.
- Antes de cada uso, hay que comprobar que todas las partes visibles no estén dañadas o desgastadas.
- El aparato sólo puede ser utilizado por una persona a la vez.
- Antes de utilizarlo, comprueba que no tiene defectos y que está correctamente montado.
- Ten en cuenta que una formación incorrecta y excesiva puede poner en peligro tu salud.
- Los anclajes metálicos suministrados sólo son adecuados para muros macizos de hormigón y ladrillo.
- Asegúrate de que la pared es resistente. Si no estás seguro, ponte en contacto con un instalador y/o un distribuidor especializado.
- El producto no es adecuado para niños menores de 14 años. Los niños sólo pueden utilizar el aparato si son físicamente capaces de hacerlo y únicamente bajo la supervisión de un adulto responsable.

Garantía:

El periodo de garantía es de 2 años y comienza a partir de la fecha de la factura. La garantía se aplicará si los defectos del producto se deben a fallos del material o de fabricación. Si se descubre un defecto, el comprador está obligado a comunicarlo inmediatamente al fabricante, que lo subsanará gratuitamente. La garantía no cubre los daños derivados de una manipulación incorrecta, de la inobservancia de las instrucciones, del uso de la fuerza o del desgaste normal. Además, la obligación de garantía y cualquier garantía quedarán anuladas si el producto se modifica sin autorización o no se utiliza para el fin previsto. El fabricante no será responsable de ningún daño resultante, causal o consecuente de ningún tipo, a menos que dicha limitación de responsabilidad esté expresamente prohibida por la ley. Queda a discreción del fabricante cumplir la obligación de garantía reparando o sustituyendo el producto dañado. No existen otras reclamaciones. Los derechos legales no están limitados por esta garantía.

¿Tienes preguntas?

¡Estaremos encantados de ayudarte!



support@gornation.com



ASSEMBLAGGIO

1 I tasselli metallici in dotazione sono adatti solo per pareti in cemento e mattoni pieni. Assicurati che la parete sia portante. Se non sei sicuro, contatta un installatore e/o un rivenditore specializzato.

2 Il carico massimo è di 200 kg

3 Per ulteriori consigli e ispirazioni per il tuo allenamento con la barra Pull Up, vai su: www.gornation.com/pull-up-bar-guide



1 Segna i fori sulla parete/sopra il soffitto. Per farlo, tieni la la barra di trazione nella posizione desiderata e segna i fori con una matita.

2 Parete in pietra/cemento:
Pratica dei fori profondi 55 mm nei punti contrassegnati utilizzando un trapano da muratura (12 mm).

Parete in legno:

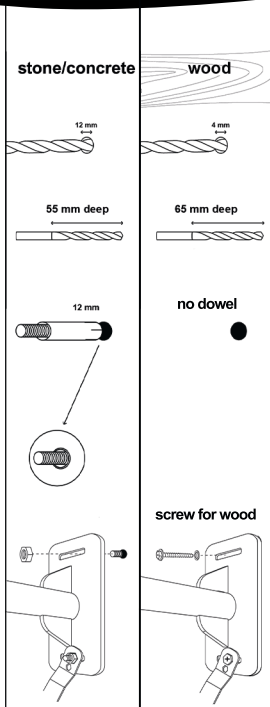
Usa una punta da legno (4 mm) per praticare fori profondi 65 mm nei punti contrassegnati.

3 Parete in pietra/cemento:
Inserisci i tasselli in dotazione (12 mm) nei fori che hai praticato. Il tassello deve essere a filo con la parete. La vite dovrebbe sporgere di qualche centimetro dal foro. In caso contrario, estrai un po' la vite a mano.

4 Parete in pietra/cemento:
Ora posiziona la barra trazione sui bulloni sporgenti. Usa le rondelle, gli anelli di sicurezza e i dadi forniti per fissare la barra. Stringi i dadi in modo uniforme e deciso a mano.

Parete in legno:

Posiziona la barra di trazione sui fori e fissala con le rondelle, i fermi e le viti per legno in dotazione. Stringi le viti in modo uniforme e deciso a mano.



Contenuto della consegna:

- 1 Barra Pull Up Uni
- 4 Tassello in metallo
- 4 Viti per legno

Materiale:

100% acciaio

Importante:

Prima del primo utilizzo, familiarizzare con tutte le istruzioni per l'uso e la manutenzione.

Istruzioni per la cura:

Conservalo all'asciutto, al caldo e al riparo dagli influssi ambientali. Per la pulizia, usa un panno inumidito con acqua. Non utilizzare detergenti chimici. Dopo il contatto con l'acqua, tratta immediatamente con un panno asciutto.

Avviso di sicurezza:

- Il prodotto è adatto solo per scopi sportivi.
- Il carico massimo è di 200 kg.
- Prima di ogni utilizzo, è necessario controllare che tutte le parti visibili non siano danneggiate usurate.
- Il dispositivo può essere utilizzato solo da una persona alla volta.
- Prima dell'uso, controlla che il prodotto sia privo di difetti e correttamente assemblato.
- Ricorda che un addestramento scorretto ed eccessivo può mettere in pericolo la tua salute.
- I tasselli metallici in dotazione sono adatti solo per pareti solide in cemento e mattoni.
- Assicurati che la parete sia portante. Se non sei sicuro, contatta un installatore e/o un rivenditore specializzato.
- Il prodotto non è adatto ai bambini di età inferiore ai 14 anni. I bambini possono utilizzare il dispositivo solo se sono fisicamente in grado di farlo e solo sotto la supervisione di un adulto responsabile.

Istruzioni per lo smaltimento:

Informati in anticipo e assicurati che l'imballaggio o il prodotto vengano smaltiti nel rispetto dell'ambiente, in conformità alle normative locali e regionali in materia di smaltimento.

Garanzia:

Il periodo di garanzia è di 2 anni e decorre dalla data della fattura. La garanzia si applica se i difetti del prodotto sono dovuti a difetti di materiale o di fabbricazione. Nel caso in cui venga riscontrato un difetto, l'acquirente è tenuto a segnalarlo immediatamente al produttore, che vi porrà rimedio gratuitamente. I danni derivanti da un uso improprio, dalla mancata osservanza delle istruzioni, dall'uso della forza o dalla normale usura non sono coperti dalla garanzia. Inoltre, l'obbligo di garanzia e qualsiasi garanzia decade se il prodotto viene modificato senza autorizzazione o non viene utilizzato per lo scopo previsto. Il produttore non sarà responsabile per eventuali danni conseguenti, causali o consequenziali di qualsiasi tipo, a meno che tale limitazione di responsabilità non sia espressamente vietata dalla legge. È a discrezione del produttore adempiere all'obbligo di garanzia riparando o sostituendo il prodotto danneggiato. Non sono previsti ulteriori reclami. I diritti previsti dalla legge non sono limitati dalla presente garanzia.

Hai qualche domanda?
Siamo felici di aiutarti!



support@gornation.com



OUR PRODUCTS



Elbow
Sleeves



Dip Belt



Resistance
Bands



Weight
Vest



Wrist
Wraps



Clothing &
Accessories



Workout
Rings



Parallettes



Dip Bars

Discover the entire product range
at www.GORNATION.com!

